

CAPACITANDO A LOS NIÑOS A



TRAVÉS DE LA SEGURIDAD ACUÁTICA

Prevenga el ahogado.
Nunca nade solo.



Los niños y adultos se ahogan sin hacer ruido. El ahogamiento es la causa principal de muertes accidentales de niños menores de 5 años y puede ocurrir en agua con una profundidad de menos de 2 pulgadas. El ahogo también se puede prevenir. Aquí hay unos consejos para mantener a usted, su familia y otros, seguros cerca al agua.



Orange County
Fire Authority
714 573 6200
ocfa.org



Prevenga el ahogado! Nunca nade solo.

Los niños deben pedir permiso a un adulto antes de entrar o estar alrededor de una piscina o jacuzzi. Los adultos tampoco deben nadar solos. Acuérdesse, si no hay nadie con usted, nadie puede ayudar a salvarlo. Un adulto debe ser el que saca los juguetes u otros objetos del agua.

No existe ningún sustituto para la supervisión activa.

Mantenga la vista en el agua en todo momento utilizando la estrategia como aparece en la tarjeta de "Water Watcher" [Vigilancia sobre el Agua], lo cual designa a un adulto como el Vigilante sobre el Agua por un periodo de tiempo específico (por ejemplo periodos de 15 minutos), en especial cuando varios adultos estén presentes.

Aprenda a nadar. No se confíe de los flotadores.

Recuerde que los flotadores como los manguitos o churros son juguetes divertidos pero nunca hay que usarlos como sustituto de un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de los Estados Unidos.

Entre con los pies primero!

Justo debajo de la superficie del agua pueden existir peligros como piedras, bancos de arena, entre otros. Al entrar con los pies primero le ayuda a encontrar estos peligros y le permite saber la profundidad del agua en esa área.

Ser precavido al jugar cerca al agua.

Puede ser peligros si andan corriendo, brincando o dar empujones los unos a los otros dentro o cerca de una piscina. Use precaución y camine alrededor de la piscina. Cuando hay que sacar juguetes u otros objetos del agua, un adulto debe hacerlo.

Enseñe a los niños sobre seguridad en la natación.

Toda persona es única. Inscriba a los niños en lecciones de natación cuando cree que usted y ellos están preparados. Comience poco a poco con los bebés; a algunos niños están listos para aprender a nadar a los 12 meses o hasta antes, mientras que otros no. Solo debe nadar en áreas designadas y siempre con la presencia de un adulto Vigilante sobre el Agua, y nunca nade solo.

No permita que el drenaje lo lleve hacia abajo!

El drenaje puede crear mucha succión, lo cual puede atrapar a una persona por debajo del agua. Enseñe a los niños a permanecer alejados de los desagües y además utilizar una tapadera sobre el desagüe.

Siempre use protector solar y beber suficientes líquidos.

Nadar en agua fresca puede disimularle las señales de quemaduras por el sol y la deshidratación. Aunque el protector solar sea a prueba de agua, hay que seguir volviendo a aplicar el protector solar y beber suficiente agua o bebidas descafeinadas.